

## Program 2020-2022

# Specialistuddannelse i Compassion-Fokuseret Terapi

### OMFANG

Uddannelsen i Compassion-Fokuseret Terapi består af 15 undervisningsdage (90 timer) og 10 dage med supervision (60 timer) i grupper med max. 8 deltagere.

### STED

Uddannelsen finder sted hos Mindwork, Vesterbrogade 31, 1. Sal, 1620 København V.

### PRIS

Ved tilmelding inden 1. juli 2020: 47.000 kr.

Ved tilmelding efter 1. juli 2020: 50.000 kr.

*Prisen er inkl. fuld forplejning på undervisningsdage, hvilket vil sige let morgenmad, frugt, the og kaffe i løbet af dagen samt frokost. NB! Kursister skal selv stå for frokost på supervisionsdagene.*

### SUPERVISORER:

Psykiater Bodil Andersen og psykolog Lena Højgård Isager.

### Undervisning:

Dato (kl. 9-16)	Modul 1	Underviser
28.-29. september 2020	<i>Introduktion til Compassion-Fokuseret Terapi</i>	Vibeke Lunding-Gregersen
2.-3. december 2020	<i>Introduktion til grundlæggende øvelser og praksis</i>	Vibeke Lunding-Gregersen

Dato (kl. 9-16)	Modul 2	Underviser
11.-12. februar 2021	<i>Den terapeutiske alliance, assessment og sagsformulering</i>	Dr. Chris Irons (UK)
26.-27. april 2021	<i>Skuld, skam og selvkritik Bekymringer, blokeringer og modstand</i>	Dr. Paul Gilbert (UK)
21.-22. juni 2021	<i>"Multiple Selves" and "Chair work"</i>	Dr. Deborah Lee (UK)

Dato (kl. 9-16)	Modul 3	Underviser
4.-5. oktober 2021	<i>Traumer</i>	Dr. Deborah Lee (UK)
12.-14. januar 2022	<i>Depression Angst Supervision og "future directions"</i>	Dr. Chris Irons (UK)

**SUPERVISION:**

**Gruppe 1 – Bodil / Lena**

Dato	Tidspunkt
19. oktober 2020	Kl. 9:00-15:00
18. december 2020	Kl. 9:00-15:00
18. januar 2021	Kl. 9:00-15:00
22. marts 2021	Kl. 9:00-15:00
17. maj 2021	Kl. 9:00-15:00
23. august 2021	Kl. 9:00-15:00
13. september 2021	Kl. 9:00-15:00
8. november 2021	Kl. 9:00-15:00
13. december 2021	Kl. 9:00-15:00
7. januar 2022	Kl. 9:00-15:00

**Gruppe 2 – Lena / Bodil**

Dato	Tidspunkt
19. oktober 2020	Kl. 9:00-15:00
14. december 2020	Kl. 9:00-15:00
18. januar 2021	Kl. 9:00-15:00
22. marts 2021	Kl. 9:00-15:00
17. maj 2021	Kl. 9:00-15:00
23. august 2021	Kl. 9:00-15:00
13. september 2021	Kl. 9:00-15:00
8. november 2021	Kl. 9:00-15:00
13. december 2021	Kl. 9:00-15:00
7. januar 2022	Kl. 9:00-15:00