

## Program 2021-2022

# Specialistuddannelse i Compassion-Fokuseret Terapi

### OMFANG

Uddannelsen i Compassion-Fokuseret Terapi består af 15 undervisningsdage (90 timer) og 10 dage med supervision (60 timer) i grupper med max. 8 deltagere.

### STED

Uddannelsen finder sted hos Mindwork, Vesterbrogade 31, 1. Sal, 1620 København V.

### PRIS

Ved tilmelding inden 1. februar 2021: 47.000 kr.

Ved tilmelding efter 1. februar 2021: 50.000 kr.

*Prisen er inkl. fuld forplejning på undervisningsdage, hvilket vil sige let morgenmad, frugt, the og kaffe i løbet af dagen samt frokost.  
NB! Kursister skal selv stå for frokost på supervisionsdagene.*

### Undervisning:

Dato (kl. 9-16)	Modul 1	Underviser
6.-7. maj 2021	<i>Introduktion til Compassion-Fokuseret Terapi</i>	Vibeke Lunding-Gregersen
14. juni 2021	<i>Introduktion til grundlæggende øvelser og praksis</i>	Vibeke Lunding-Gregersen

Dato (kl. 9-16)	Modul 2	Underviser
28.-29. oktober 2021	<i>Den terapeutiske alliance, assessment og sagsformulering</i>	Dr. Chris Irons (UK)
2.-3. december 2021	<i>Skuld, skam og selvkritik Bekymringer, blokeringer og modstand</i>	Dr. Paul Gilbert (UK)
10. februar 2022	<i>Compassionate Mind Training</i>	Vibeke Lunding-Gregersen
4.-5. april 2022	<i>"Multiple Selves" and "Chair work"</i>	Dr. Deborah Lee (UK)

Dato (kl. 9-16)	Modul 3	Underviser
5.-6. september 2022	<i>Traumer</i>	Dr. Deborah Lee (UK)
7.-9. december 2022	<i>Depression Angst Supervision og "future directions"</i>	Dr. Chris Irons (UK)

**Supervision:**

Dato	Tidspunkt
20. maj 2021	Kl. 9:00-15:00
1. september 2021	Kl. 9:00-15:00
17. november 2021	Kl. 9:00-15:00
20. januar 2022	Kl. 9:00-15:00
11. marts 2022	Kl. 9:00-15:00
12. maj 2022	Kl. 9:00-15:00
22. juni 2022	Kl. 9:00-15:00
30. august 2022	Kl. 9:00-15:00
13. oktober 2022	Kl. 9:00-15:00
17. november 2022	Kl. 9:00-15:00