



Program 2023-2024

Specialistuddannelse i Compassion-Fokuseret Terapi

OMFANG

Uddannelsen i Compassion-Fokuseret Terapi består af 15 undervisningsdage (90 timer) og 10 dage med supervision (60 timer) i grupper med max. 8 deltagere.

STED

Uddannelsen finder sted hos Mindwork, Vesterbrogade 31, 1. Sal, 1620 København V.

PRIS

55.000 kr.

Prisen er inkl. fuld forplejning på undervisningsdage, hvilket vil sige let morgenmad, frugt, the og kaffe i løbet af dagen samt frokost.
NB! Kursister skal selv stå for frokost på supervisionsdagene.

OBS: Vi gør opmærksom på, at der kan ske ændringer i programmet både i forhold til datoer, indhold og underviser

Undervisning:

| Dato (kl. 9-16) | Modul 1 | Underviser |
|--------------------|--|--------------------------|
| 13.-14. marts 2023 | <i>Introduktion til Compassion-Fokuseret Terapi</i> | Vibeke Lunding-Gregersen |
| 30.-31. maj 2023 | <i>Introduktion til grundlæggende øvelser og praksis</i> | Sanne Romdal |

| Dato (kl. 9-16) | Modul 2 | Underviser |
|------------------------|---|----------------------|
| 14.-15. september 2023 | <i>Skuld, skam og selvkritik Bekymringer, blokeringer og modstand</i> | Christina Schlander |
| 7.-8. december 2023 | <i>Den terapeutiske alliance, assessment og sagsformulering</i> | Sanne Romdal |
| 25.-26. marts 2024 | <i>"Multiple Selves" and "Chair work"</i> | Dr. Deborah Lee (UK) |

| Dato (kl. 9-16) | Modul 3 | Underviser |
|------------------------|---|---------------------------|
| 3.-4. juni 2024 | <i>Traumer</i> | Dr. Deborah Lee (UK) |
| 11.-13. september 2024 | <i>CFT for depression CFT for angst CFT for vrede</i> | Russell Kolts, Ph.D. (US) |

Supervision gruppe 1 Lena/ Sanne:

| Dato | Tidspunkt |
|-------------------|----------------|
| 15. maj 2023 | Kl. 9:00-15:30 |
| 7. september 2023 | Kl. 9:00-15:30 |
| 6. oktober 2023 | Kl. 9:00-15:30 |
| 16. november 2023 | Kl. 9:00-15:30 |
| 23. januar 2024 | Kl. 9:00-15:30 |
| 28. februar 2024 | Kl. 9:00-15:30 |
| 10. april 2024 | Kl. 9:00-15:30 |
| 14. maj 2024 | Kl. 9:00-15:30 |
| 28. august 2024 | Kl. 9:00-15:30 |
| 30. oktober 2024 | Kl. 9:00-15:30 |

Supervision gruppe 2 Sanne/Lena:

| Dato | Tidspunkt |
|-------------------|----------------|
| 15. maj 2023 | Kl. 9:00-15:30 |
| 7. september 2023 | Kl. 9:00-15:30 |
| 6. oktober 2023 | Kl. 9:00-15:30 |
| 16. november 2023 | Kl. 9:00-15:30 |
| 23. januar 2024 | Kl. 9:00-15:30 |
| 28. februar 2024 | Kl. 9:00-15:30 |
| 10. april 2024 | Kl. 9:00-15:30 |
| 14. maj 2024 | Kl. 9:00-15:30 |
| 28. august 2024 | Kl. 9:00-15:30 |

| | |
|------------------|----------------|
| 30. oktober 2024 | Kl. 9:00-15:30 |
|------------------|----------------|

Supervision gruppe 3 Sanne/Lena:

| Dato | Tidspunkt |
|-------------------|----------------|
| 17. maj 2023 | Kl. 9:00-15:30 |
| 6. september 2023 | Kl. 9:00-15:30 |
| 5. oktober 2023 | Kl. 9:00-15:30 |
| 15. november 2023 | Kl. 9:00-15:30 |
| 24. januar 2024 | Kl. 9:00-15:30 |
| 29. februar 2024 | Kl. 9:00-15:30 |
| 9. april 2024 | Kl. 9:00-15:30 |
| 15. maj 2024 | Kl. 9:00-15:30 |
| 29. august 2024 | Kl. 9:00-15:30 |
| 29. oktober 2024 | Kl. 9:00-15:30 |