



## Program 2023-2024

# Specialistuddannelse i Compassion-Fokuseret Terapi

### OMFANG

Uddannelsen i Compassion-Fokuseret Terapi består af 15 undervisningsdage (90 timer) og 10 dage med supervision (60 timer) i grupper med max. 8 deltagere.

### STED

Uddannelsen finder sted hos Mindwork, Vesterbrogade 31, 1. Sal, 1620 København V.

### PRIS

55.000 kr.

Prisen er inkl. fuld forplejning på undervisningsdage, hvilket vil sige let morgenmad, frugt, the og kaffe i løbet af dagen samt frokost.  
NB! Kursister skal selv stå for frokost på supervisionsdagene.

OBS: Vi gør opmærksom på, at der kan ske ændringer i programmet både i forhold til datoer, indhold og underviser

### Undervisning:

Dato (kl. 9-16)	Modul 1	Underviser
13.-14. marts 2023	<i>Introduktion til Compassion-Fokuseret Terapi</i>	Vibeke Lunding-Gregersen
30.-31. maj 2023	<i>Introduktion til grundlæggende øvelser og praksis</i>	Sanne Romdal

Dato (kl. 9-16)	Modul 2	Underviser
14.-15. september 2023	<i>Skuld, skam og selvkritik Bekymringer, blokeringer og modstand</i>	Christina Schlander
7.-8. december 2023	<i>Den terapeutiske alliance, assessment og sagsformulering</i>	Sanne Romdal
25.-26. marts 2024	<i>"Multiple Selves" and "Chair work"</i>	Dr. Deborah Lee (UK)

Dato (kl. 9-16)	Modul 3	Underviser
3.-4. juni 2024	<i>Traumer</i>	Dr. Deborah Lee (UK)
11.-13. september 2024	<i>CFT for depression CFT for angst CFT for vrede</i>	Russell Kolts, Ph.D. (US)

**Supervision gruppe 1 Lena/ Sanne:**

Dato	Tidspunkt
15. maj 2023	Kl. 9:00-15:30
7. september 2023	Kl. 9:00-15:30
6. oktober 2023	Kl. 9:00-15:30
16. november 2023	Kl. 9:00-15:30
23. januar 2024	Kl. 9:00-15:30
28. februar 2024	Kl. 9:00-15:30
10. april 2024	Kl. 9:00-15:30
14. maj 2024	Kl. 9:00-15:30
28. august 2024	Kl. 9:00-15:30
30. oktober 2024	Kl. 9:00-15:30

**Supervision gruppe 2 Sanne/Lena:**

Dato	Tidspunkt
15. maj 2023	Kl. 9:00-15:30
7. september 2023	Kl. 9:00-15:30
6. oktober 2023	Kl. 9:00-15:30
16. november 2023	Kl. 9:00-15:30
23. januar 2024	Kl. 9:00-15:30
28. februar 2024	Kl. 9:00-15:30
10. april 2024	Kl. 9:00-15:30
14. maj 2024	Kl. 9:00-15:30
28. august 2024	Kl. 9:00-15:30

30. oktober 2024	Kl. 9:00-15:30
------------------	----------------

**Supervision gruppe 3 Sanne/Lena:**

Dato	Tidspunkt
17. maj 2023	Kl. 9:00-15:30
6. september 2023	Kl. 9:00-15:30
5. oktober 2023	Kl. 9:00-15:30
OBS! Ny dato: 9. november 2023	Kl. 9:00-15:30
24. januar 2024	Kl. 9:00-15:30
29. februar 2024	Kl. 9:00-15:30
9. april 2024	Kl. 9:00-15:30
15. maj 2024	Kl. 9:00-15:30
29. august 2024	Kl. 9:00-15:30
29. oktober 2024	Kl. 9:00-15:30