



Program 2025-2026

Specialistuddannelse i Compassion-Fokuseret Terapi

OMFANG

Uddannelsen i Compassion-Fokuseret Terapi består af 15 undervisningsdage (90 timer) og 10 dage med supervision (60 timer) i grupper med max. 8 deltagere.

STED

Uddannelsen finder sted hos Mindwork, Vesterbrogade 31, 1. Sal, 1620 København V.

PRIS

55.000 kr.

Prisen er inkl. fuld forplejning på undervisningsdage, hvilket vil sige let morgenmad, frugt, the og kaffe i løbet af dagen samt frokost. NB! Kursister skal selv stå for frokost på supervisionsdagene.

OBS: Vi gør opmærksom på, at der kan ske ændringer i programmet både i forhold til datoer, indhold og underviser

Undervisning:

Dato (kl. 9-16)	Modul 1	Underviser
11.-12. marts 2025	<i>Introduktion til Compassion-Fokuseret Terapi</i>	Vibeke Lunding-Gregersen
20.-21. maj 2025	<i>Introduktion til grundlæggende øvelser og praksis</i>	Sanne Romdal-Bennet

Dato (kl. 9-16)	Modul 2	Underviser
2.-3. september 2025	<i>Den terapeutiske alliance, assessment og sagsformulering</i>	Sanne Romdal-Bennet
10.-11. december 2025	<i>Skuld, skam og selvkritik Bekymringer, blokeringer og modstand</i>	Chris Irons
24.-25. februar 2026	<i>Traumer</i>	Dr. Deborah Lee (UK)

Dato (kl. 9-16)	Modul 3	Underviser
7.-8. maj 2026	<i>"Multiple Selves" og "Chair work"</i>	Dr. Deborah Lee (UK)
9.-11. september 2026	<i>CFT for depression CFT for angst CFT for vrede</i>	Russell Kolts, Ph.D. (US)

Supervision gruppe 1 Henriette/Lena:

Dato	Tidspunkt
29. april 2025	Kl. 9:15-15:45
27. august 2025	Kl. 9:15-15:45
23. september 2025	Kl. 9:15-15:45
22. oktober 2025	Kl. 9:15-15:45
12. januar 2026	Kl. 9:15-15:45
4. februar 2026	Kl. 9:00-15:30
18. marts 2026	Kl. 9:00-15:30
15. april 2026	Kl. 9:00-15:30
10. juni 2026	Kl. 9:00-15:30
26. august 2026	Kl. 9:00-15:30

Supervision gruppe 2 Sanne/Henriette:

Dato	Tidspunkt
24. april 2025	Kl. 9:00-15:30
27. august 2025	Kl. 9:00-15:30
22. september 2025	Kl. 9:00-15:30
22. oktober 2025	Kl. 9:00-15:30
12. januar 2026	Kl. 9:00-15:30
4. februar 2026	Kl. 9:15-15:45
18. marts 2026	Kl. 9:15-15:45
15. april 2026	Kl. 9:15-15:45
10. juni 2026	Kl. 9:15-15:45
26. august 2026	Kl. 9:15-15:45

Supervision gruppe 3 Lena/Sanne:

Dato	Tidspunkt
30. april 2025	Kl. 9:00-15:30
28. august 2025	Kl. 9:00-15:30
22. september 2025	Kl. 9:00-15:30
23. oktober 2025	Kl. 9:00-15:30
13. januar 2026	Kl. 9:00-15:30
3. februar 2026	Kl. 9:00-15:30
19. marts 2026	Kl. 9:00-15:30
16. april 2026	Kl. 9:00-15:30
9. juni 2026	Kl. 9:00-15:30
27. august 2026	Kl. 9:00-15:30