

## Program 2024-2025

# Specialistuddannelse i Compassion-Fokuseret Terapi

### OMFANG

Uddannelsen i Compassion-Fokuseret Terapi består af 15 undervisningsdage (90 timer) og 10 dage med supervision (60 timer) i grupper med max. 8 deltagere.

### STED

Uddannelsen finder sted hos Mindwork, Vesterbrogade 31, 1. Sal, 1620 København V.

### PRIS

55.000 kr.

*Prisen er inkl. fuld forplejning på undervisningsdage, hvilket vil sige let morgenmad, frugt, the og kaffe i løbet af dagen samt frokost. NB! På supervisionsdage vil der være the og kaffe, og kursister skal derfor selv stå for øvrig forplejning som f.eks. frokost.*

*OBS: Vi gør opmærksom på, at der kan ske ændringer i programmet både i forhold til datoer, indhold og underviser*

### Undervisning:

Dato (kl. 9-16)	Modul 1	Underviser
22.-23. april 2024	<i>Introduktion til Compassion-Fokuseret Terapi</i>	Vibeke Lunding-Gregersen
17.-18. juni 2024	<i>Introduktion til grundlæggende øvelser og praksis</i>	Sanne Romdal-Bennet

Dato (kl. 9-16)	Modul 2	Underviser
25.-26. september 2024	<i>Den terapeutiske alliance, assessment og sagsformulering</i>	Sanne Romdal-Bennet
9.-10. januar 2025	<i>Skuld, skam og selvkritik Bekymringer, blokeringer og modstand</i>	Christina Schlander
13.-14. maj 2025	<i>Traumer</i>	Dr. Deborah Lee (UK)

Dato (kl. 9-16)	Modul 3	Underviser
13.-14. september 2025 OBS! lørdag-søndag	<i>"Multiple Selves" og "Chair work"</i>	Dr. Deborah Lee (UK)
15.-17. december 2025	<i>CFT for depression CFT for angst CFT for vrede</i>	Russell Kolts, Ph.D. (US)

**Supervision gruppe 1 **Henriette**/ Sanne:**

Dato	Tidspunkt
OBS! Ny dato: 15. maj 2024	Kl. 9:15-15:45
4. september 2024	Kl. 9:15-15:45
OBS! Ny dato: 23. oktober 2024	Kl. 9:15-15:45
OBS! Ny dato: 4. december 2024	Kl. 9:15-15:45
26. februar 2025	Kl. 9:15-15:45
2. april 2025	Kl. 9:00-15:30
11. juni 2025	Kl. 9:00-15:30
20. august 2025	Kl. 9:00-15:30
30. september 2025	Kl. 9:00-15:30
19. november 2025	Kl. 9:00-15:30

**Supervision gruppe 2 Sanne/Lena:**

Dato	Tidspunkt
16. maj 2024	Kl. 9:00-15:30
4. september 2024	Kl. 9:00-15:30
23. oktober 2024	Kl. 9:00-15:30
27. november 2024	Kl. 9:00-15:30
26. februar 2025	Kl. 9:00-15:30
2. april 2025	Kl. 9:00-15:30
11. juni 2025	Kl. 9:00-15:30
20. august 2025	Kl. 9:00-15:30
30. september 2025	Kl. 9:00-15:30

19. november 2025	Kl. 9:00-15:30
-------------------	----------------

**Supervision gruppe 3 Sanne/Lena:**

Dato	Tidspunkt
21. maj 2024	Kl. 9:00-15:30
5. september 2024	Kl. 9:00-15:30
24. oktober 2024	Kl. 9:00-15:30
28. november 2024	Kl. 9:00-15:30
27. februar 2025	Kl. 9:00-15:30
3. april 2025	Kl. 9:00-15:30
12. juni 2025	Kl. 9:00-15:30
21. august 2025	Kl. 9:00-15:30
1. oktober 2025	Kl. 9:00-15:30
20. november 2025	Kl. 9:00-15:30