

SPECIALISTUDDANNELSE I COMPASSION-FOKUSERET TERAPI

OMFANG

Uddannelsen i Compassion-Fokuseret Terapi består af 15 undervisningsdage (90 timer) og 10 dage med supervision (60 timer) i grupper med max. 8 deltagere.

STED

Uddannelsen finder sted hos Mindwork, Vesterbrogade 31, 1. Sal, 1620 København V.

MÅLGRUPPE

Uddannelsens målgruppe er psykologer og læger. Derudover kan optages 25 % med anden faglig relevant baggrund, her bedes du kontakte os inden tilmelding.

PRIS

58.900 kr. - Early bird inden 31/12-2026 55.000 kr.

Prisen er inkl. fuld forplejning på undervisningsdage, hvilket vil sige let morgenmad, frugt, the og kaffe i løbet af dagen samt frokost. NB! På supervisionsdage vil der være the og kaffe, og kursister skal derfor selv stå for øvrig forplejning som f.eks. frokost.

PROGRAM 2027/28

Dato (kl. 9-16)	Modul 1	Underviser
8. + 9. marts 2027	<i>Introduktion til Compassion-Fokuseret Terapi</i>	Sanne Romdal-Bennett
3 + 4. maj 2027	<i>Introduktion til grundlæggende øvelser og praksis</i>	Sanne Romdal-Bennett

Dato (kl. 9-16)	Modul 2	Underviser
1. + 2. september 2027	Den terapeutiske alliance, assessment og sagsformulering	Sanne Romdal-Bennett
1.+ 2. december 2027	Skyld, skam og selvkritik Bekymringer, blokeringer og modstand	Chris Irons
27. + 28. marts 2028	Traumer	Dr. Deborah Lee (UK)

Dato (kl. 9-16)	Modul 3	Underviser
13. + 14. maj 2028 OBS! Lørdag og søndag	<i>"Multiple Selves" og "Chair work"</i>	Dr. Deborah Lee (UK)
11. - 13. september 2028	<i>CFT for depression</i> <i>CFT for angst</i> <i>CFT for vrede</i>	Russell Kolts, Ph.D. (US)

SUPERVISION

Gruppe 1

Dato	Tidspunkt	Supervisor
19. april 2027	Kl. 9:15-15:45	Henriette Rønhof Sloth
8. juni 2027	Kl. 9:15-15:45	Henriette Rønhof Sloth
14. september 2027	Kl. 9:15-15:45	Henriette Rønhof Sloth
26. oktober 2027	Kl. 9:15-15:45	Henriette Rønhof Sloth
26. januar 2028	Kl. 9:15-15:45	Henriette Rønhof Sloth
9. februar 2028	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
8. marts 2028	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
19. april 2028	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
7. juni 2028	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
21. august 2028	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett

Gruppe 2

Dato	Tidspunkt	Supervisor
19. april 2027	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
9. juni 2027	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
14. september 2027	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
26. oktober 2027	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
26. januar 2028	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
9. februar 2028	Kl. 9:15-15:45	Henriette Rønhof Sloth
8. marts 2028	Kl. 9:15-15:45	Henriette Rønhof Sloth
19. april 2028	Kl. 9:15-15:45	Henriette Rønhof Sloth
7. juni 2028	Kl. 9:15-15:45	Henriette Rønhof Sloth
21. august 2028	Kl. 9:15-15:45	Henriette Rønhof Sloth

Gruppe 3

Dato	Tidspunkt	Supervisor
20. april 2027	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
31. maj 2027	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
15. september 2027	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
27. oktober 2027	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
27. januar 2028	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
10. februar 2028	Kl. 9:00-15:30	Lena Højgård Isager
9. marts 2028	Kl. 9:00-15:30	Lena Højgård Isager
20. april 2028	Kl. 9:00-15:30	Lena Højgård Isager
8. juni 2028	Kl. 9:00-15:30	Lena Højgård Isager
22. august 2028	Kl. 9:00-15:30	Lena Højgård Isager