mindwork

SPECIALISTUDDANNELSE I

COMPASSION-FOKUSERET TERAPI

OMFANG
Uddannelsen i Compassion-Fokuseret Terapi består af 15 undervisningsdage (90 timer) og 10 dage med supervision (60 timer) i grupper med max. 8 deltagere.

STED
Uddannelsen finder sted hos Mindwork, Vesterbrogade 31, 1. Sal, 1620 København V.

MÅLGRUPPE
Uddannelsens målgruppe er psykologer og læger. Derudover kan optages 25 % med anden faglig relevant baggrund, her bedes du kontakte os inden tilmelding.

PRIS
55.000 kr.

Prisen er inkl. fuld forplejning på undervisningsdage, hvilket vil sige let morgenmad, frugt, the og kaffe i løbet af dagen samt frokost. NB! På supervisionsdage vil der være the og kaffe, og kursister skal derfor selv stå for øvrig forplejning som f.eks. frokost.

PROGRAM 2026/27

Dato (kl. 9-16)	Modul 1	Underviser
23.-24. marts 2026	*Introduktion til Compassion-Fokuseret Terapi*	Sanne Romdal-Bennett
18.-19. maj 2026	*Introduktion til grundlæggende øvelser og praksis*	Sanne Romdal-Bennett

Dato (kl. 9-16)	Modul 2	Underviser
2.-3. september 2026	Den terapeutiske alliance, assessment og sagsformulering	Sanne Romdal-Bennett
2.-3. december 2026	Skyld, skam og selvkritik Bekymringer, blokeringer og modstand	Chris Irons
3.-4. marts 2027	Traumer	Dr. Deborah Lee (UK)

Dato (kl. 9-16)	Modul 3	Underviser
22.-23. maj 2027 *OBS! Lørdag og søndag*	*"Multiple Selves" og "Chair work"*	Dr. Deborah Lee (UK)
8.-10. september 2027	*CFT for depression* *CFT for angst* *CFT for vrede*	Russell Kolts, Ph.D. (US)

mindwork

SUPERVISION

Gruppe 1

Dato	Tidspunkt	Supervisor
21. april 2026	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
~~24. august 2026~~ 18. november 2026	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
14. september 2026	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
26. oktober 2026	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
25. januar 2027	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
1. februar 2027	Kl. 9:15-15:45	Henriette Rønhof Sloth
~~16. marts 2027~~ 10. marts 2027	Kl. 9:15-15:45	Henriette Rønhof Sloth
12. april 2027	Kl. 9:15-15:45	Henriette Rønhof Sloth
7. juni 2027	Kl. 9:15-15:45	Henriette Rønhof Sloth
16. august 2027	Kl. 9:15-15:45	Henriette Rønhof Sloth

Gruppe 2

Dato	Tidspunkt	Supervisor
23. april 2026	Kl. 9:00-15:30	Lena Højgård Isager
27. august 2026	Kl. 9:00-15:30	Lena Højgård Isager
22. september 2026	Kl. 9:00-15:30	Lena Højgård Isager
20. oktober 2026	Kl. 9:00-15:30	Lena Højgård Isager
12. januar 2027	Kl. 9:00-15:30	Lena Højgård Isager
2. februar 2027	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
~~17. marts 2027~~ 16.marts 2027	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
~~13. april 2027~~ 5. april 2027	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
8. juni 2027	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett
24. august 2027	Kl. 9:00-15:30	Sanne Romdal-Bennett